

Liebe Nachbar:innen,
sehr geehrte Damen,
sehr geehrte Herren,

aus dem Märkischen Viertel senden wir Ihnen ein frohgemutes Lächeln.

Heute laden wir Sie herzlich zu unserem nächsten Senior:innen-
"NachbarschaftsTREFF" ein. Er steht unter dem Motto:

**"Ich schaffe mir meine
persönliche Wohlfühl-Oase."
oder
"Wie ich auf andere und
mich selber achte."**

(Ein Tisch-Gespräch)

Bei Kaffee & Kuchen wollen wir uns in geselligem Tisch-Gespräch über unser
jeweiliges persönliches "kleines Paradies" unterhalten. Wie kann ich es mir
schaffen? Wie achte ich zugleich auf die Menschen neben mir und auf mich
selbst? **Frau Dagmar Fleischer führt uns "warm, zugewandt, kompetent" durch
den Nachmittag. Seit Jahren widmet sie sich ehrenamtlich in "unserem"
Reinickendorf vor allem schwerstkranken Mitmenschen.**

WANN:

Mittwoch, 9.8., 15.00-17.00;

WO:

GESOBAU-Seniorenwohnhaus,
14. OG, Veranstaltungsraum,
Senftenberger Ring 12,
13439 Berlin-Märkisches Viertel,
Busse 120, 122, 124, 221, 222, M21, X21, X33

Im TREFF unterhalten sich einmal/ Monat wissbegierige, zumeist ältere
Menschen, nicht nur aus dem MV, bei kleinem Magenangebot über
verschiedene Themen. ("Vortragende") Gäste sind sehr willkommen. Dank
freundlicher Unterstützung durch die GESOBAU ist die Teilnahme kostenfrei.

Fragen, Anmerkungen und faire Kritik beantworten wir unter 01573 3029703
(R. Schröter). Ab September treffen wir uns stets am 4. Mittwoch des
Monats.

Seien Sie gerne wieder zu Gast über den Dächern unseres Kiezes!

Rainer Henselin & Rainer Schröter